

Nr. 57, mei 2021

In de eerste week van mei, waarin de studenten nog vakantie hadden, is er een studieweek georganiseerd in Maraboi door het MES-comité, Dacha, Erick en Kevince, in samenwerking met de Zweedse organisatie The House of Reque, die ook studenten sponsort. Er waren 31 studenten van OKE aanwezig en 30 studenten van de andere organisatie.



De studenten kregen op deze manier de kans om elkaar te leren kennen, zichzelf te kunnen en durven uiten en een hoop te leren.

Vanaf het begin op 3 mei tot het einde op 7 mei was iedereen aanwezig en steeds vol aandacht voor de leiders en de sprekers. Als het aan de studenten had gelegen waren ze nog wel een week of langer doorgegaan.

De combinatie met de Zweedse studenten was erg geslaagd en er werden veel meningen uitgewisseld.

De verschillende onderwerpen waren opwindend en er werden de meest precare onderwerpen aangesneden in het leven van een tiener, waarover gediscussieerd kon worden door de groep.

(1) Zelfvertrouwen

Omdat dit het begin is van elk opgroeiend mens, is er gepraat over verschillende manieren om je zelfvertrouwen te bewaren in verschillende situaties en blij te kunnen zijn met de lichamelijke veranderingen.

(2) Geslacht, seksualiteit en gezondheid.

Er is gesproken over seksualiteit en seksuele voorlichting. Ook werd er gediscussieerd over het verschil in geaardheid. Geweld tegen anders geaarde mensen werd veroordeeld en moet uit de samenleving verbannen worden.

Op het gebied van gezondheid is gesproken over verschillende overdraagbare seksuele ziektes en hoe je daar mee om kunt gaan en jezelf daartegen kunt beschermen.

Tot slot zijn de verschillende gezondheidsproblemen besproken die kunnen optreden gedurende de menstruatie en hoe je een hoge mate van hygiëne kunt houden in die periode.



(3) Dwang van (vrienden)groep

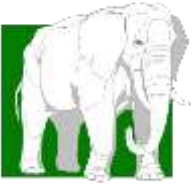
Een groot deel van de tieners wil bij de groep horen en laten zich verleiden tot seksuele activiteiten om "erbij" te horen.

Er zijn diverse tips gegeven voor het geval men zich ongemerkt en ongewild in een situatie bevindt waarbij seksueel gedrag gevraagd wordt waar men nog niet aan toe is.

(4) Angst en internetverslaving

De meeste jongeren die opgeven, school verlaten of zelfmoord plegen, doen dat omdat ze niet goed kunnen omgaan met de verschillende situaties in hun leven die ze niet kunnen overzien.

Er is gesproken over wat je kunt doen als je jezelf dreigt te verliezen. Ook dat internet verslaving het leven van een tiener kan ontwrichten.



(5) Drug and substance abuse

Verschillende jongeren gebruiken alcohol en drugs als een gevolg van hun slechte omstandigheden en wat ze doormaken. Er zijn manieren aangedragen om van drank en/of drugs af te komen..

Er werd afgesloten met de ervaringen van de studenten die al jong een baby hadden gekregen, degenen die in eenouder gezinnen wonen, vanwege het feit dat de ouders gescheiden zijn of overleden en degenen die geen enkele ouder meer hebben en bij familie of vreemden wonen.

Dit was bedoeld als ruggensteun voor degenen die zich erg eenzaam voelen omdat ze denken dat zijn de enige zijn die zo moeten leven.

De verhalen waren soms ontroerend en het was fijn dat ze werden gedeeld.

De meisjes kregen een aantal pakjes maandverband waar ze erg blij mee waren.

Gedurende de training kreeg iedereen ontbijt en lunch.

(6) Tot slot

Er is de studenten op het hart gedrukt dat we wel resultaten willen zien voordat er weer een dergelijke studieweek georganiseerd kan worden.

Tot slot een woord van dank aan onze sponsors die dit mogelijk maken en aan de organisatoren, Felix, Victor, Dacha, Erick and Kevince. Goed gedaan!

Deze samenwerking kan er in de toekomst wellicht voor zorgen dat er in de samenleving de positieve veranderingen kunnen komen die we zo graag willen.

